



Hilfe im Haushalt

Reinigungsarbeiten, Fensterputzen, Hilfe beim Kochen, Wäschewaschen, Bügeln, Nährarbeiten

Hilfe im Garten

Rasenmähen, Laub rechen, Gießen, Beete umgraben, Hecken schneiden, Obstbäume schneiden, Ernten

Hilfe in Notfällen

beim Entrümpeln (Dachboden, Keller), beim Umziehen

Lern- und Bildungshilfen

Computerhilfe, Hausaufgabenhilfe, Sprachunterricht, Nachhilfe, Musikunterricht, Singen, Tanzen, Kochen lernen

Technische Hilfe

einfache Reparaturen im Haushalt, Hilfe bei Fahrradreparaturen

Winterdienste

Schnee räumen, Wege streuen, Reifen wechseln

Hinweis:

Wir verstehen unser Bemühen und unsere Arbeit keinesfalls als Konkurrenz zu bereits bestehenden und gut funktionierenden Initiativen und Angeboten.

Unsere Anliegen sind als ergänzend und unterstützend zu verstehen, gegebenenfalls als vermittelnd.

Aufgaben, die im Rahmen des freiwilligen Engagements nicht abgedeckt werden können, versuchen wir an die entsprechenden Dienste weiterzuleiten.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Kontakt

Sozialverein ALSOLE

Sie finden unser Büro im Gemeindeamt Dellach – Eingang Nord

Büroleitung:



Brigitte Tschaler

Bürozeiten:

Montag - Freitag von 9 - 11 Uhr

9635 Dellach 65
Tel. 04718/ 301-44
E-Mail: alsole@dellach.at
www.alsole.dellach.at

Sozialverein ALSOLE



Leaderprojekt
„Nachbarschaftshilfe Region Hermagor“



Mobilität & Freiwilliges Engagement
und gelebtes Miteinander in den
Gemeinden Dellach und Kirchbach

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



grafikdesign: werbeagentur schreibmajer.com



ALSOLE-Mobil Hol- und Bringdienst für nicht mobile Menschen



Unsere freiwilligen Fahrer bringen Sie kostengünstig von Tür zu Tür:

- zu Arzt, Krankenhaus, Apotheke, Therapie
- zum Einkauf in den örtlichen Geschäften
- zu Freunden und Familie
- zu Stammtischen und Kartenrunde
- zu Veranstaltungen im Rahmen der Fahrzeiten
- ...

Wir fahren für Sie

Montag - Freitag von 8.00 bis 17.00 Uhr
im Bereich von Kötschach-Mauthen bis
Hermagor (an Werktagen)

Rechtzeitige Vorreservierung unter

- 04718/ 301-44
(ALSOLE-Büro, Mo - Fr von 9 - 11 Uhr)

In dringenden Fällen erreichen
Sie das ALSOLE-Mobil während
der Betriebszeiten

- 0664/ 88 69 68 00



Die aktuellen Fahrpreise finden
Sie auf unserer Homepage
www.alsole.dellach.at



Freiwilliges Engagement und Miteinander

Schon Kleinigkeiten können den Alltag erleichtern. Viele trauen sich aber nicht um Hilfe zu bitten.

Andererseits suchen etliche Menschen eine sinnerfüllende Beschäftigung.

Wir wollen Sie zusammenbringen!

Wir sind einerseits Anlaufstelle für alle, die sich helfen lassen möchten und andererseits für ehrenamtliche Helfer, die das Miteinander fördern wollen.

Je nach persönlichen Interessen und Fähigkeiten kann **JEDER VON IHNEN** Aufgaben übernehmen oder diese Möglichkeiten nutzen und annehmen.

Was möglich sein kann:

Besuchsdienste

Plaudern, Vorlesen,
Zuhören, Brettspiele
oder Karten spielen,
Spaziergehen,
Krankenhausbesuche



Amtshilfe/Behördengänge

Hilfe beim Schriftverkehr,
Formulare ausfüllen, Abrechnungen,
Begleitung bei Amtsterminen, Internetsuche
(Infos, Preisvergleiche...), Übersetzung Fremdsprachen, Hilfe bei der Einkommenssteuererklärung

Freizeit

Gemeinsam Walken, Wandern, Turnen,
Reisen, Ausflüge, Tanzen, Spiele, Konzerte,
Theaterbesuche, Musizieren, Hilfe bei Festen
und Veranstaltungen

Mobilitätsdienste

Begleitung bei Ausflug/Reise,
Begleitung zum Arzt, Besorgungen/Einkäufe,
Mitfahrgelegenheiten, Transporte

Betreuung Tiere/Pflanzen

Blumen gießen, Tiere füttern/ausführen

Kinderbetreuung (Oma-Opa-Service)

aufpassen, spielen, basteln,
Hilfe bei Kinderfesten